

# Jeu les Marmitologues

## FONCTIONNEMENT DU JEU

Par groupe, l'objectif est de classer les aliments dans l'ordre chronologique d'émission de CO2 durant leur production, puis leur transformation, puis en fonction de leur emballage et enfin par rapport à leur transport. (5 aliments hachis parmentier, cantal, haricots, pain de mie et tomate).

Selon le nombre de joueurs, vous pouvez séparer les aliments en 2 jeux (en donnant un aliment de chaque type dans chacun des jeux)

Il y a 5 « types d'aliments » :

- plat transformé avec viande (lasagne ou hachis parmentier avec du bœuf de France)
- fromage,
- aliment à base de céréales transformé (pain ou pâtes),
- légumes venant de loin en avion (haricot du Kenya ou chou de Bruxelles du Maroc)
- et fruit du jardin (cerise ou tomate)

## REPONSES ET EXPLICATIONS

### **1. Durant la production**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Pain de mie tranché du supermarché > Tomate bio du jardin

Les aliments provenant de l'élevage sont plus émetteurs car ils demandent la production de denrées végétales pour nourrir les animaux, l'entretien des bâtiments et des animaux, etc.

Les céréales demandent moins d'actions pour la culture que les cultures maraîchères industrielles.

### **2. Pour la transformation**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Pain de mie tranché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Tomate bio du jardin

Plus un produit est simple et naturel, moins il a subi de transformation et donc consommé d'énergie lors de cette transformation.

### **3. Pour l'emballage**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Pain de mie tranché du supermarché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Tomate bio du jardin

La création des emballages et leur gestion en tant que déchet est fortement émettrice de CO2.

### **4. Pour le transport**

Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Pain de mie tranché du supermarché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Tomate bio du jardin

Plus un aliment va venir de loin, plus son transport va émettre de CO2, surtout s'il est effectué en avion. Un aliment fortement transformé, même s'il est français, va voyager entre chacune des étapes avant d'arriver dans l'assiette du consommateur.

# Jeu les Marmitologues

## FONCTIONNEMENT DU JEU

Par groupe, l'objectif est de classer les aliments dans l'ordre chronologique d'émission de CO2 durant leur production, puis leur transformation, puis en fonction de leur emballage et enfin par rapport à leur transport. (5 aliments hachis parmentier, cantal, haricots, pain de mie et tomate).

Selon le nombre de joueurs, vous pouvez séparer les aliments en 2 jeux (en donnant un aliment de chaque type dans chacun des jeux)

Il y a 5 « types d'aliments » :

- plat transformé avec viande (lasagne ou hachis parmentier avec du bœuf de France)
- fromage,
- aliment à base de céréales transformé (pain ou pâtes),
- légumes venant de loin en avion (haricot du Kenya ou chou de Bruxelles du Maroc)
- et fruit du jardin (cerise ou tomate)

## REPONSES ET EXPLICATIONS

### **1. Durant la production**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Pain de mie tranché du supermarché > Tomate bio du jardin

Les aliments provenant de l'élevage sont plus émetteurs car ils demandent la production de denrées végétales pour nourrir les animaux, l'entretien des bâtiments et des animaux, etc.

Les céréales demandent moins d'actions pour la culture que les cultures maraîchères industrielles.

### **2. Pour la transformation**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Pain de mie tranché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Tomate bio du jardin

Plus un produit est simple et naturel, moins il a subi de transformation et donc consommé d'énergie lors de cette transformation.

### **3. Pour l'emballage**

Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Pain de mie tranché du supermarché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Tomate bio du jardin

La création des emballages et leur gestion en tant que déchet est fortement émettrice de CO2.

### **4. Pour le transport**

Haricots verts frais du Kenya venu par avion > Hachis parmentier prêt à manger, Boeuf de France > Pain de mie tranché du supermarché > Cantal vieux d'Auvergne du marché > Tomate bio du jardin

Plus un aliment va venir de loin, plus son transport va émettre de CO2, surtout s'il est effectué en avion. Un aliment fortement transformé, même s'il est français, va voyager entre chacune des étapes avant d'arriver dans l'assiette du consommateur.