

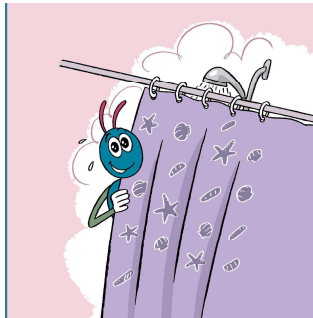
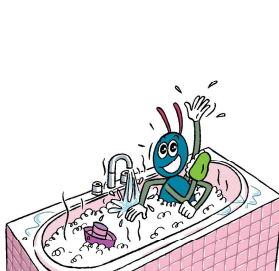
Mémoire des éco-gestes

ENERGIE
-
CLIMAT

L'objectif est de reconstituer les paires « bon geste » / « mauvais geste » pour la planète. Selon l'âge des enfants il est possible de les faire exprimer ce qu'ils voient sur les images. Ils peuvent également gagner un point en plus s'ils savent bien identifier quel est le bon geste et le mauvais.

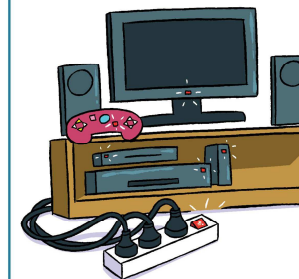
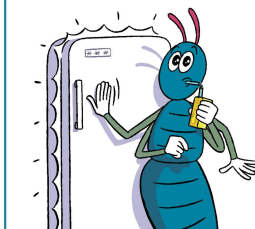
Comme dans tout jeu, il est intéressant d'avoir un temps de débrief sur les écogestes à la suite de moment jeu.

On préfère les douches (environ 50 litres) aux bains (environ 160 litres). On pense à couper l'eau pendant que l'on se savonne. Un douche = 5min maximum (environ 10 litres coule chaque minute)



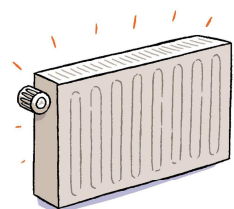
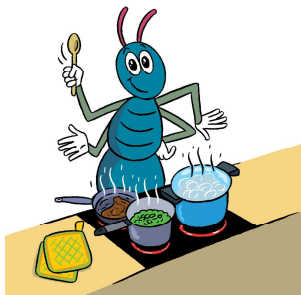
Le vélo n'émet pas de carbone lors de son utilisation, ce qui n'est pas le cas de la voiture. Pour les courtes distances on choisit le vélo !

On pense à fermer le réfrigérateur dès que l'on a pris ce dont on a besoin.



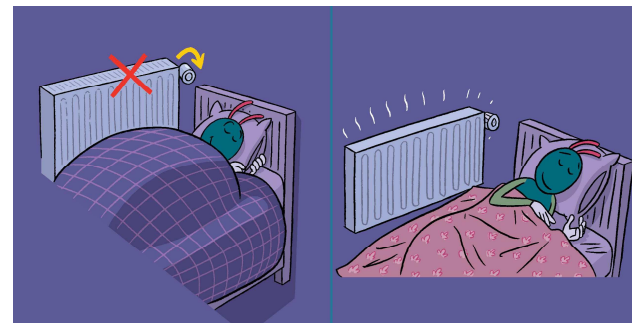
On éteint les veilles des appareils électriques grâce aux prises à interrupteur.

On couvre les casseroles pour que l'eau boue plus rapidement. On adapte la taille des casseroles à la taille des plaques pour éviter les déperditions de chaleur.



On dégage les radiateurs (pas de meuble devant et pas d'affaires dessus)

Température conseillée dans les pièces à vivre : 19°C. On préfère diminuer le chauffage et mettre un pull.



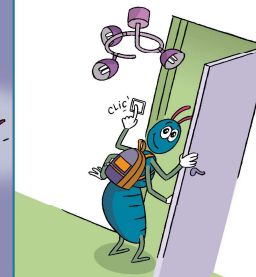
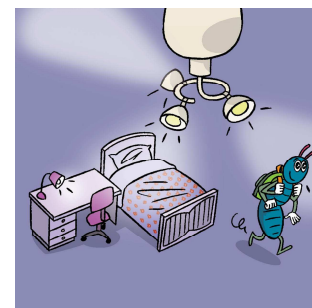
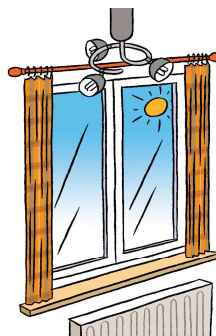
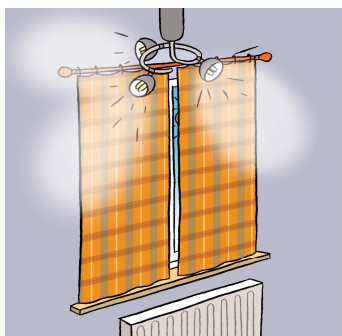
Température conseillée dans les chambres la nuit : 16°C. Comme la journée, on choisit de se couvrir plus, plutôt que d'augmenter son chauffage.

On coupe l'eau pendant le brossage des dents. On remplit un gobelet avec juste ce qu'il faut d'eau pour se rincer les dents. Chaque minute, ce sont 5 litres minimum qui s'échappent.



Pour ventiler un logement, il est important d'aérer en ouvrant grand les fenêtres, 5 minutes par jour. Pendant ce temps, on coupe le chauffage.

La journée, on ouvre rideaux et volets et on éteint la lumière.



On pense à éteindre les lumières lorsque l'on quitte une pièce.

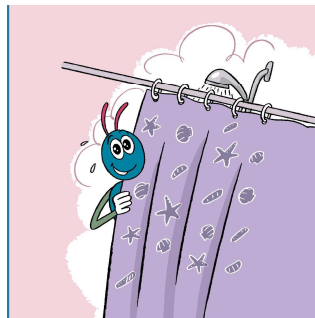
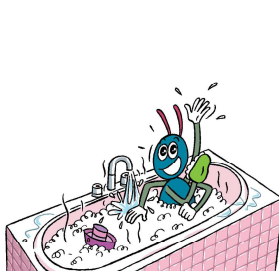
Mémoire des éco-gestes

ENERGIE
-
CLIMAT

L'objectif est de reconstituer les paires « bon geste » / « mauvais geste » pour la planète. Selon l'âge des enfants il est possible de les faire exprimer ce qu'ils voient sur les images. Ils peuvent également gagner un point en plus s'ils savent bien identifier quel est le bon geste et le mauvais.

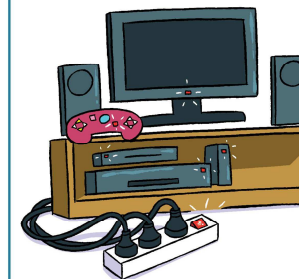
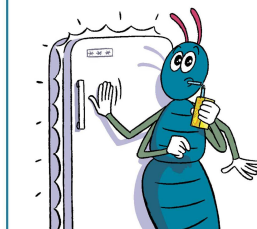
Comme dans tout jeu, il est intéressant d'avoir un temps de débrief sur les écogestes à la suite de moment jeu.

On préfère les douches (environ 50 litres) aux bains (environ 160 litres). On pense à couper l'eau pendant que l'on se savonne. Un douche = 5min maximum (environ 10 litres coule chaque minute)



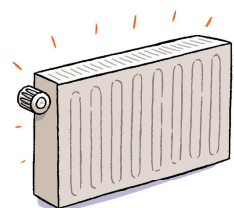
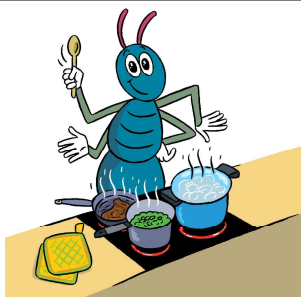
Le vélo n'émet pas de carbone lors de son utilisation, ce qui n'est pas le cas de la voiture. Pour les courtes distances on choisit le vélo !

On pense à fermer le réfrigérateur dès que l'on a pris ce dont on a besoin.



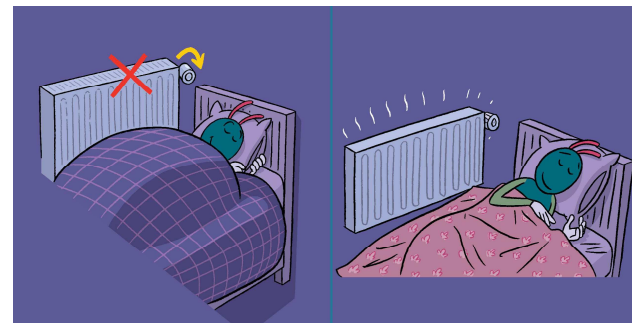
On éteint les veilles des appareils électriques grâce aux prises à interrupteur.

On couvre les casseroles pour que l'eau boue plus rapidement. On adapte la taille des casseroles à la taille des plaques pour éviter les déperditions de chaleur.



On dégage les radiateurs (pas de meuble devant et pas d'affaires dessus)

Température conseillée dans les pièces à vivre : 19°C. On préfère diminuer le chauffage et mettre un pull.



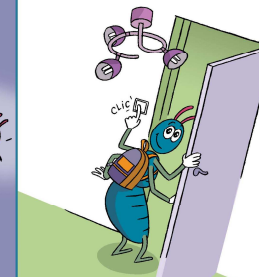
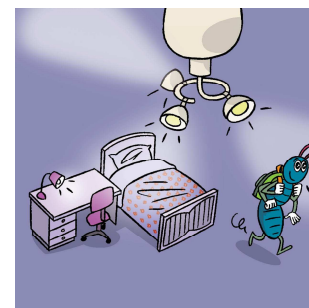
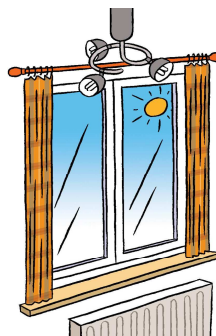
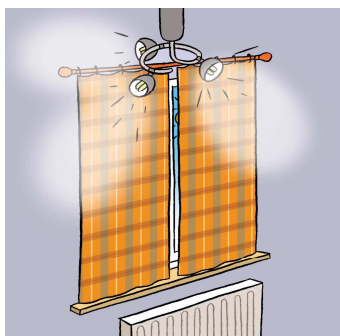
Température conseillée dans les chambres la nuit : 16°C. Comme la journée, on choisit de se couvrir plus, plutôt que d'augmenter son chauffage.

On coupe l'eau pendant le brossage des dents. On remplit un gobelet avec juste ce qu'il faut d'eau pour se rincer les dents. Chaque minute, ce sont 5 litres minimum qui s'échappent.



Pour ventiler un logement, il est important d'aérer en ouvrant grand les fenêtres, 5 minutes par jour. Pendant ce temps, on coupe le chauffage.

La journée, on ouvre rideaux et volets et on éteint la lumière.



On pense à éteindre les lumières lorsque l'on quitte une pièce.